

Je moje dieťa zrelé na školu?

Vstup do školy je pre každé dieťa aj jeho rodičov veľkou zmenou v živote. Hovorí sa, že končí detstvo a začínajú povinnosti. Ale je veľmi dôležité, aby sa škola nestala pre dieťa strašiakom. Pri vstupe do školy je veľmi dôležitá motivácia dieťaťa. Ak sa dieťa na školu teší, tak aj prípadné ťažšie začiatky prekoná bez väčších problémov. Snažte sa dieťa povzbudzovať, odpovedať mu na všetky otázky, týkajúce sa školy. Možno bude neisté. Nevie, čo ho čaká – pomôžte mu, dodajte mu istotu, že zvládne svoj vstup do školy.

Rodičia si často kladú otázku, či je ich dieťa zrelé na zaškolenie. Vy sami najlepšie poznáte svoje dieťa. **Školská zrelosť** dieťaťa znamená jeho pripravenosť na vstup do školy. Ide o celkovú vyspelosť dieťaťa.. Znamená taký stupeň zrelosti celého organizmu, ktorý umožní zvýšenú rozumovú a fyzickú výkonnosť v škole.

Znaky školskej pripravenosti :

- vek dieťaťa (do 1.9.2009 dovŕši vek 6 rokov)
- telesné ukazovatele (celkový zdrav. stav, základné telesné miery)
- mentálna, resp. psychická vyspelosť
- emocionálne – sociálna zrelosť

Psychická pripravenosť znamená na určitej úrovni rozvinuté vnímanie, predstavivosť, úmyselnú pamäť, určitú zásobu poznatkov o svete, bohatú slovnú zásobu, rozvinuté myslenie, schopnosť vyjadrovať sa a pod..

Veľmi dôležitá je schopnosť dostatočne dlho udržať pozornosť, vedieť sústrediť sa na prácu.

Emocionálne – sociálna zrelosť znamená, že dieťa je primerane nezávislé od svojich najbližších, že sa dokáže kontrolovať – svoje city a správanie, znižuje sa jeho impulzivita. Dieťa by sa malo dokázať podriaďovať príkazom učiteľa, plniť si školské povinnosti. Na vyučovaní musí vedieť rešpektovať určité pravidlá a normy.

Výskumy dokázali, že v inteligencii nie sú rozdiel medzi dievčatami a chlapcami, čo sa týka sociálnej a psychickej zrelosti dievčatá dozrievajú asi o pol roka skôr než chlapci.

Čo ak si myslím, že moje dieťa ešte nie je pripravené na vstup do školy?

Pokiaľ sa vám zdá, že vaše dieťa nie je ešte zrelé na zaškolenie, môžete požiadať o odklad školskej dochádzky. Ak si nie ste istí, je dobré obrátiť sa na niektoré školské poradenské zariadenie, kde psychológ po dôkladnom vyšetrení vie určiť, nakoľko je dieťa schopné nároky školy zvládnuť alebo či je pre Vaše dieťa vhodný odklad školskej dochádzky.

Kedy je vhodné vyšetrenie školskej zrelosti ?

- keď je dieťa veľmi živé, nevydrží pri jednej činnosti, dá sa ľahko odpútať vonkajšími podnetmi,
- nerado kreslí, zle drží ceruzku, strieda pri kreslení pravú a ľavú ruku (lateralita – nepreučovať ľavákov!), je málo zručné,
- má ťažkosti s výslovnosťou, málo rozvinutú reč, slabšiu slovnú zásobu,
- je bojzlivé, odmieta kontakt s inými a v cudzom prostredí reaguje plačom,

- nechodilo do MŠ a hrozí, že si bude ťažko zvykať na systém povinností a kolektív detí,
- je síce rozumovo zrelé a celkovo vyspelé, ale v rodinnom prostredí sú veľké zmeny (rozvod rodičov, úmrtie niekoho blízkeho a pod..) alebo akútne neistoty,
- trpí na opakované a časté choroby,
- nie je samostatné v samoobsluže.

Čo ak zistíme až po začatí školskej dochádzky, že dieťa nároky školy nezvláda?

Ak sa dieťa v priebehu prvých mesiacov nie je schopné adaptovať na školské povinnosti, je podráždené, trpí nechutenstvom, máva bolesti bruška, zvracia, začína sa pomočovať - je možné počas prvého polroka vrátiť dieťa späť do MŠ. Nie je to ideálne riešenie, vhodnejší je odklad školskej dochádzky. Dieťa často nesie návrat späť ťažko, chápe to ako svoje zlyhanie. Preto pokiaľ máte akúkoľvek pochybnosť o pripravenosti vášho dieťaťa na školu, je lepšie vyhľadať odborníka. Odklad školskej dochádzky nie je hanbou ani pre Vás ani pre Vaše dieťa – každý má v sebe geneticky zakódované zrenie organizmu a za rok nervový systém Vášho dieťaťa dozrie a školské povinnosti bude zvládať omnoho lepšie. Nič nestratí.

Taktiež ak máte dieťa, ktoré ešte nespĺňa vekovú hranicu 6 rokov a zdá sa Vám nadmerne vyspelé a zrelé pre zaškolenie, je možné ho zaškoliť len po psychologickom vyšetrení a s odporúčaním psychológa.

Zápis nie sú prijímacie skúšky!

Na zápis do 1.ročníka dieťa špeciálne nepripravujte, Vaše deti sú šikovné a určite ho zvládnu. Každé dieťa má právo navštevovať školu – preto sa snažte pripraviť dieťa tak, že sa ide pozrieť do školy, kde bude chodiť, či sa mu tam bude páčiť. Pani učiteľky zo školy zisťujú, či dieťa pozná farby, geometrické tvary, do koľko vie počítať, či vie nejakú básničku, nakreslí im postavu človeka. Snažte sa, aby v deň zápisu bolo dieťa vyspané, najedené, v pohode, aby sa nebálo. Dodajte mu istotu. Verte svojim deťom, veď aj pani učiteľky v MŠ sa deťom venujú a do školy ich veľmi dobre pripravujú. Verte svojim deťom. Deti sa učia najviac z Vášho príkladu, napodobňujú Vás a vedia mnohé veci aj také, o ktorých neviete. Vedzte ich k samostatnosti, k sebaobsluže, k zodpovednosti za svoje veci, k tomu, aby začatú činnosť dokončili. Neporovnávajú svoje dieťa s inými, ani so súrodencami.

Každý je originál – v ničom šikovnejší, v niečom menej šikovný, ale pokiaľ v ňom budete pestovať sebadôveru a budete mu venovať dostatočnú pozornosť, tak určite nástup do školy spoločne zvládnete.

Po nástupe do školy sa môže stať, že deti budú podráždené, resp. agresívne, nebudú chcieť robiť si domáce úlohy. Buďte trpezliví, dbajte na to, aby malo vaše dieťa dostatok spánku (12 hodín) – škola je veľmi únavná a prechod z MŠ do školy je pre mnohé deti stresujúci, aj keď sa do školy tešili. Správna životospráva a pravidelný denný režim sú veľmi dôležité. Berte do úvahy únavu Vášho dieťaťa a nenúťte ho sedieť dlhé hodiny nad úlohami. Spočiatku by mala príprava do školy trvať rádovo 15-30 minút denne, dieťa by malo mať dostatok času na oddych a voľnú hru, aj keď má svoje školské povinnosti. Nie je dobré hneď v prvom ročníku zaťažovať dieťa ďalšími krúžkami, jazykovou školou alebo ťažkými športovými tréningami. Mal by mať dostatok priestoru a času na adaptáciu na školu.